

Das Budget: Wie viel für was?

Das Wichtigste in Kürze

Ein Budget ist ein Plan, aus dem hervorgeht, wie viel Geld eine Person (oder Organisation) einnehmen wird und wie viel sie daher ausgeben kann. Vereinfacht gesagt ist es eine Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben. Ein Budget hilft dabei, die Ausgaben unter Kontrolle zu halten und finanzielle Ziele, zum Beispiel ein Sparziel, zu erreichen.

Wichtige Begriffe

BEZEICHNUNG	BEDEUTUNG
FIXKOSTEN	Kosten, die jeden Monat gleich hoch ausfallen: Miete, Handy-Abo, Versicherung, ÖV-Abonnement
VARIABLE KOSTEN	Kosten, die jeden Monat unterschiedlich hoch ausfallen: Verpflegung, Shopping, Ausgang
RÜCKSTELLUNGEN	Position im Budget für unerwartete zukünftige Ausgaben: Notfälle, Unvorhergesehenes (wie unerwartete Bussen)

Ein persönliches Budget erstellen

Beim Erstellen von deinem Budget ist es sehr wichtig, dass du realistische Annahmen triffst.

Schritt 1: Monatliche Einnahmen

In diesen Schritt führst du alle deine Einnahmen auf.

- Nettolohn
- Nebenjob
- Übrige Einkünfte

Schritt 2: Monatliche Ausgaben

In diesem Schritt führst du alle Ausgaben auf und unterteilst sie in Fixkosten, variable Kosten und Rückstellungen:

- Fixkosten
- Variable Kosten
- Rückstellungen



Tipp: Notiere zuerst alle Ausgaben und unterteile sie anschliessend in variable Kosten, Fixkosten und Rückstellungen.

Schritt 3: Gegenüberstellung

In diesem Schritt werden die Einnahmen den Ausgaben gegenübergestellt.

Schritt 4: Fazit

Sind die Ausgaben grösser als die Einnahmen, musst du die einzelnen Ausgaben nochmals auf ihr Sparpotenzial überprüfen. Sind die Einnahmen grösser als die Ausgaben, überprüfe, ob du mit dem Überschuss deine finanziellen Ziele erreichen kannst.

Beispiel – Mein persönliches Budget

SCHRITT 1: EINNAHMEN ZUSAMMENSTELLEN

Monatliches Einkommen	
Lohn Nebenjob	CHF 500.-
Weitere Einkünfte	CHF 50.-
Total Einkommen	CHF 550.-

SCHRITT 2: AUSGABEN ZUSAMMENSTELLEN

Monatliche Variable Kosten	
Lebensmittel	CHF 200.-
Kleider	CHF 50.-
Total Monatliche Variable Kosten	CHF 250.-

Monatliche Fixkosten	
Handy-Abo	CHF 15.-
Streaming-Dienst (Netflix, Spotify)	CHF 12.-
Total Monatliche Fixkosten	CHF 27.-

Rückstellungen	
Notfälle	CHF 120.-
ÖV-Abo	CHF 50.-
Total Monatliche Rückstellungen	CHF 170.-



SCHRITT 3: EINNAHMEN UND AUSGABEN GEGENÜBERSTELLEN

Monatliche Einnahmen Total	CHF 550.-
Monatliche Ausgaben Total	CHF 447.-
Sparen / Investieren	CHF 103.-

SCHRITT 4: FAZIT

Jeden Monat kann ich CHF 103.- sparen. In einem Jahr sind das CHF 1'236.-. Je nachdem müssen die Ausgaben nochmals analysiert und allenfalls angepasst werden.

Fun Facts:

- Ein durchschnittlicher Schweizer Haushalt kann CHF 1 589.- pro Monat sparen.
- Der grösste freiwillige Budgetposten ist «Wohnen und Energie» mit CHF 1 456.-.
- Knapp 6% vom Monatseinkommen gibt ein durchschnittlicher Schweizer Haushalt für Nahrungsmittel aus.

(Quelle: BFS 2018)

